

CURSO

INTRODUCCIÓN A LA PNL PROGRAMACIÓN NEURO-LINGÜÍSTICA

DE LA COMPETENCIA A LA EXCELENCIA



Viernes 28 Febrero
GRANADA

DIRIGIDO A TI: Si estás interesado/a en tu **desarrollo personal-profesional**; Si quieres comunicarte eficazmente contigo mismo/a y los demás y tienes afán de superación.

ALGUNAS DE LAS COSAS QUE APRENDERÁS EN LA SESIÓN:

- Sobre la **PNL**; historia, evolución, conceptos, principios.
- Un **modelo efectivo** para **desarrollar tus capacidades de comunicación y puesta en acción**. Estilos de comunicación. Lenguaje Verbal y No Verbal.
- **Control de las emociones**: Recuperar, crear y mantener nuestros propios *estados emocionales* óptimos. Transformando emociones desagradables en positivas. Cambio del significado de experiencias negativas a potenciadoras.
- **Establecer empatía, sintonizar**, con nuestros compañeros/as, interlocutores/as o público. Cómo ganar amigos e influir en las personas.
- **Análisis del contenido de la comunicación oral y escrita**.
- **Preguntas clave** para despejar dificultades y permitir el **buen entendimiento**.
- Mantener **relaciones sanas, “ecológicas” y constructivas**.
- Estrategias para **automotivarse y motivar a los demás**.

ALGUNAS DE LAS APLICACIONES:

Habilidades sociales, comunicación, familia, pareja, hablar en público, autoestima, terapia, trabajo en equipo, negociación, ventas, consecución de objetivos, liderazgo, seducción, etc...

CÓMO:

Práctica de técnicas y enfoques de **PNL, Coaching e Inteligencia Emocional**.
Dinámicas de grupos; Simulaciones; Exposiciones; Demostraciones; Vídeos.

PLAZAS LIMITADAS: 12 personas.

FECHA Y HORARIO: Viernes 28 Febrero de 10:00h a 13:00h y de 16:00h a 19:00h (6 horas)

LUGAR: Plaza María Josefa Recio s/n (Sede PSOE Norte. Junto a la Escuela de flamenco Joaquina Egúaras).

PRECIO promoción especial de inicio: 19'95€. Incluido entrega de material.

PARA MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES CONTACTE CON NOSOTROS

www.institutoandaluzdepnl.com

info@iapnl.com

654 011 111 – 951 65 00 76